

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Bompa,T.(1990).*Theory and Methodology of Training*. Ontario Canada. New York University.
- Barry, Dede Demet dkk. (2010). *Bersepeda Untuk Kebugaran*.Bandung: Pakar Raya.
- Barry, Dede Demet, Michael Barry dan Shannon Sovndal. (1972). *Fitness Cycling*. United States : Human Kinetics.
- Harsono. (1988). *Coaching : Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*.Jakarta : CV Tambak Kusuma.
- Harsono. (2016). Latihan Kondisi Fisik. Jakarta : Irfan Alfiansyah
- Khameswara, G.G. 2014. *Bersepeda Gunung*. RIS: Bandung.
- Nurhasan, dkk. (2008). *Modul Statistika*. Bandung : FPOK UPI
- Nurhasan,dan Hasanudin.(2007). *Tes dan Pengukuran keolahragaan* FPOK UPI : Bandung.
- Sajoto. M. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud
- Satriya dkk. (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung : Redpoint.
- Sidik, Z.D. (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung : FPOK.UPI
- Zafar Sidik, Dikdik. (2005). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : Buku Ajar FPOK UPI.

### Media Elektronik

- Etalasemall. (2016). Tipe-tipe *Mountain Bike*. Diakses Juni 2018, Dari <http://etalasemall.com/2016/07/mountain-bike-sepeda-gunung-perbedaan/>
- BukuMoto. (2016). *Downhill Olahraga Ekstrem*. Diakses Juni 2018, Dari <https://buko-moto.blogspot.co.id/2016/01/downhill-olahraga-sepeda-ekstrem.html>
- Brian Mac. (2005). *Endurance Training*. Diakses Juni 2018, Dari <http://www.brianmac.co.uk/weight.htm>

Yoga Nugraha, 2019

**PENGARUH METODE LATIHAN NEURAL ACTIVATION TERHADAP KEKUATAN MAKSIMAL OTOT TUNGKAI DAN OTOT LENGAN ATLET BALAP SEPEDA DOWNHILL**  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Thingsbike. (2017). Bersepeda *Downhill*. Diakses Juni 2018, Dari <http://thingsbike.com/ensiklopedia/bersepeda-down-hill-dan-sejarahny.html>

CoachIwan. (2012). Latihan Kekuatan. Diakses Juni 2018, Dari <https://coachiwan.wordpress.com/2012/10/25/tahapan-latihan-kekuatan/>

DwiFatmawati. (2011). Perbandingan Efektivitas Metode Latihan Neural Activation Dan Hypertropi Terhadap Peningkatan Kekuatan Maksimal. Diakses Juni 2018, Dari <http://dwifatmawati-megarezky.blogspot.com/2011/12/perbandingan-efektivitas-metode-latihan.html>

DuniaFitnes. (2017). Bentuk Latihan *Weight Training*. Diakses Juni 2018, Dari <https://duniafitnes.co.id>

RockyMountains. (2018). Maiden. Diakses Juni 2018, Dari <http://www.bikes.com/en/bikes/maiden/2018>

InfoBacan. (2015). Mengenal Dan Memilih Jenis Sepeda Gunung Mtb XC, All Mountain, Downhill, DirtJump, FreeRide Dan Trail. Diakses Juni 2018, Dari <http://www.infobacan.com/2015/04/mengenal-jenis-sepeda-gunung-mtb-xc-downhill-dirt-jump.htm>

SingleTracks. (2018). How Trail Bike Geometry, Diakses Juni 2018, Dari <https://www.singletracks.com/blog/>

PinkBike. (2018). Core Mountain Bike, Diakses Juni 2018, Dari <https://www.pinkbike.com/>